Moje Zdrowie Bilans Zdrowia Osoby Dorosłej - to kompleksowy program profilaktyczny skierowany do wszystkich osób powyżej 20 roku życia.

Moje Zdrowie Bilans Zdrowia Osoby Dorosłej - to kompleksowy program profilaktyczny skierowany do wszystkich osób powyżej 20 roku życia.

Program ma zachęcić Polaków do tego, aby dbali o swoje zdrowie i regularnie wykonywali badania profilaktyczne.

Moje Zdrowie umożliwi wczesne wykrycie problemów zdrowotnych i ryzyka chorób kardiologicznych, metabolicznych czy nowotworów i pozwoli szybko na nie zareagować.

Zachęcamy naszych pacjentów do skorzystania z Programu Profilaktycznego MOJE ZDROWIE.

Jak wziąć udział w programie?

Wypełnij ankietę:
Możesz to zrobić:
✔ przez Internetowe Konto Pacjenta
✔aplikację moje IKP
✔w swojej przychodni POZ (pomoże Ci w tym pracownik medyczny).

Twoja ankieta trafi do naszej przychodni - skontaktujemy się z Tobą w ciągu 30 dni od daty wysłania ankiety (jest to czas potrzebny na przeanalizowanie Twoich odpowiedzi, na podstawie których zostanie wystawione skierowanie na badania) i ustalimy dogodny dla Ciebie termin wykonania badań analitycznych. W trosce o cenny czas naszych Pacjentów ustalona zostanie konkretna data i godzina badań, by nie czekać w kolejce.

Po wykonanych badaniach zostanie ustalony termin wizyty w gabinecie lekarza POZ.

Lekarz omówi wyniki wykonanych badań diagnostycznych.

Indywidualny Plan Zdrowotny

Zakres podstawowy badań diagnostycznych (dla każdego objętego bilansem):

- morfologia krwi,
- glukoza,
- kreatynina (z eGFR),
- lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, triglicerydy),
- TSH (hormon tyreotropowy),
- badanie ogólne moczu.

Zakres rozszerzony badań diagnostycznych (warunkowo, w zależności od wieku i wyniku ankiety):

- ALAT - aminotransferaza alaninowa,
- ASPAT - aminotransferaza asparaginianowa,
- GGTP - gammaglutamylotranspeptydaza,
- PSA całkowity u mężczyzn,
- anty-HCV,
- lipoproteina (a) (wykonywana w ramach programu raz w życiu)
- badanie kału na krew utajoną.

W trakcie wizyty lekarz dodatkowo zmierzy ciśnienie, tętno, wagę i wzrost, a także oceni funkcje poznawcze, jeśli masz 60 lub więcej lat.

Na końcu przygotuje dla Ciebie indywidualny plan zdrowotny (IPZ),), który może również obejmować interwencje profilaktyczne (np. porady edukacyjne czy antynikotynowe), plan dalszych badań.

Omówi z Tobą możliwości dalszej profilaktyki i szczepień.

Dbaj o zdrowie