

Mammografia

Bezpłatne badanie mammograficzne dla kobiet w wieku 45-74 lat

Mammografia. Jak skorzystać?

Rak piersi we wczesnym stadium daje szansę na wyleczenie!

Skorzystaj z bezpłatnej mammografii.

Profilaktyka ma fundamentalne znaczenie w obniżeniu ryzyka zachorowania na raka piersi.

Badaj się, by żyć!

Kobiety w wieku 45-74 lata mogą skorzystać z bezpłatnej mammografii.

Powinnaś co dwa lata badać swoje piersi. Zbyt późno wykryty rak piersi zabija. Dlatego skorzystaj z bezpłatnego programu NFZ i Ministerstwa Zdrowia.

Mammografia to prosty, nieinwazyjny i skuteczny sposób na wykrywanie raka piersi.

Możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii bez żadnego skierowania, jeśli:

- jesteś w wieku 45-74 lata
- nie miałaś wykonanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat w ramach NFZ.

Badanie trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga od Ciebie żadnych przygotowań!

Zabierz ze sobą tylko dowód osobisty. Nie potrzebujesz też skierowania na badanie.

Zgłoś się do placówki, która realizuje program NFZ. Sprawdź, [gdzie się możesz przebadać](#)

O szczegóły możesz również dopytać swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).

Z badania możesz także skorzystać w mammobusie. Sprawdź, [gdzie i kiedy dostępne są takie badania](#)

Obecnie możesz wziąć udział w badaniu co 2 lata.

Dodatkowo, od 1 stycznia 2024 r., jeśli miałaś wcześniej zdiagnozowaną zmianę nowotworową piersi, możesz ponownie wziąć udział w programie, gdy:

- zakończyłaś swoje leczenie i 5-letni okres monitorowania lub
- nie zakończyłaś leczenia, ale po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi jesteś w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT).